

# Les épreuves des Jeux Olympiques

## La course à pied aux Jeux Olympiques de la Grèce antique

### Introduction:

Les Jeux Olympiques sont célébrés pendant plus d'un millénaire et se pratiquent tous les quatre ans pendant cinq jours. Ils consistent à organiser des jeux sportifs entre les cités en respectant la Trêve Sacrée (instaurant la paix). Ils permettent de rappeler leurs origines communes.

Olympie devient le site le plus important des jeux panhelléniques, c'est-à-dire, des jeux organisés entre les cités de toute (pan-)de la Grèce (-hellénique). Les messagers se déplaçaient de cités en cités pour annoncer les jeux. Les jeux olympiques étaient organisés pour rendre honneur à Zeus. Olympie était un sanctuaire religieux dédié à ce dieu.

Ce sport individuel a lieu dans le stade. Les courses se déroulent le quatrième jour des Jeux. Il y a plusieurs épreuves au cours de ces jeux.

Les concurrents étaient vêtus d'un pagne et pieds nus jusqu'à ce qu'un jour, un coureur perdit son pagne et continua sa course nu, puis la gagna. Ce qui changea les règles: tout coureur devra participer nu.

Nous allons vous présenter les courses à pied. Il y a quatre types de course: le stadion; le diaulos ou double course ; le dolichos et l'hoplitodromos ou course en armes.

Nous allons vous présenter les courses à pied. Il y a quatre types de course: le stadion; le diaulos ou double course ; le dolichos et l'hoplitodromos ou course en armes.

La course du stade ou stadion (600 pieds ou 192m). Le gagnant se faisait appeler stadionique. Il donne son nom à l'année où se sont déroulés les jeux ou olympiade.

Le diaulos ou double course. C'est une épreuve de vitesse sur deux longueurs de stade (1200 pieds ou 400m).

Le dolichos ou course de fond de la longueur de 24 stades(24x 192= 4600m environ). Cette course était très pénible.

L'hoplitodromos (de hoplites=soldat et dromos=la course) ou course en armes. C'est une course de vitesse durant laquelle les concurrents devaient courir avec leur panoplie défensive : casque, armure, bouclier. A l'origine cette course a été un concours funnèbre en l'honneur d'un héros défunt (=mort).

# Concours hippiques et le pentathlon

## **Les concours hippiques : course de chevaux montés et courses de chars**

Pour commencer, au deuxième jour, les courses à l'hippodrome commencent: course de quadriges, char tiré par quatre chevaux; course de bige, char tiré par deux chevaux; course de poulains, montés à cru. Les gagnants n'étaient pas les participants mais les propriétaires. C'est ainsi qu'une femme, se nommant kymiska de Sparte, propriétaire d'une écurie, devint championne olympique.

Les hippodromes sont rectangulaires et non ovales comme maintenant. Leur sol était en terre battue. Il est délimité par des talus herbeux où les spectateurs et les officiels s'asseyaient.

La tricherie était punie par des coups de fouet, donnés par le juge. Lorsqu'elle était plus grave, la punition était des amendes. Avec l'argent on faisait des statues de Zeus. Sur le socle on inscrivait le nom des tricheurs. On les plaçait dans le chemin vers l'hippodrome. Ainsi on rappelait l'exemple à ne pas suivre aux nouveaux concurrents.

Pour finir, il faut attendre 648 av J.C pour que les jeux s'ouvrent aux activités hippiques. C'étaient les épreuves les plus spectaculaires. Les quadriges devaient faire 12 tours pour terminer la course. Les moments les plus dangereux étaient dans les virages, et les chutes étaient fatales.

C'était le sport des personnes les plus fortunées. C'était purement aristocratique de montrer la richesse de ses écuries et la qualité de leurs auriges (cochers). La victoire de l'épreuve hippique était la plus enviée.

## **LE PENTATHLON**

Dans le pentathlon il y a cinq épreuves: le lancer de disque, le saut en longueur, la lutte, la course et le lancer de javelot.

Tout d'abord le lancer de disques: lors du lancer les athlètes utilisent le même disque pour qu'il n'y ait pas de triche, les athlètes ne doivent pas prendre d'élan. Le diamètre des disques pouvaient varier de 17 cm à 35 cm. Ils pèsent entre 1300g à 6600g.

Ensuite le lancer de javelot consistait à courir puis lancer le javelot, il mesurait de 1,50 m à 2m et il avait une pointe métallique à l'extrémité. Les athlètes utilisaient des lanières en cuir fixées sur le javelot servant à le propulser. Il existait deux types de lancer: le lancer sur une cible et

le lancer à distance.

Enfin le saut en longueur se pratiquait avec des poids en pierre pour favoriser l'élan aux athlètes et un joueur de flûte accompagnait les athlètes pour leur donner le rythme des pas. Le poids de l'haltère pèse environ 4,5kg.

Il y a aussi la course. Elle se pratiquait dans un stade, elle était d'environ 200m. Comme dernières épreuves, la lutte au sol et la lutte debout.

# Sports de combat et pratique sportive des femmes

## Les sports de combat

Nous avons travaillé sur les sports de combat. Il y a trois sports de combat aux jeux olympiques.

Le pancrace qui autorise tous les coups de la boxe: pied/poing, toutes les techniques de la lutte et le travail au sol sans limites de temps sont autorisées mais les concurrents ne peuvent pas porter l'adversaire. Le combat s'arrête quand un combattant abandonne ou est K.O. Ils ne peuvent pas arracher les yeux de l'adversaire, mordre et introduire les doigts dans le nez de l'adversaire.

Ensuite il y a le pugilat, les mains des pugilistes sont protégées par des lanières en cuir (cela ressemble à des gants de boxe). Les coups sont autorisés sur tout le corps même si la tête reste la cible privilégiée. Les gros gabaris ont plus de mal à se défendre face aux petits gabaris rapides. Les adversaires se mesurent jusqu'à ce que l'un d'eux tombe inanimé ou s'avoue vaincu.

Et enfin la lutte. Il y a deux sortes de lutttes, la lutte debout où il faut absolument rester debout et la lutte au sol où on peut être debout ou au sol. Le but de la lutte debout est de faire tomber trois fois l'adversaire au sol. Pour la lutte au sol, il faut aussi toucher trois fois le sol avec son épaule. Pour s'avouer vaincu il faut lever le majeur ou l'index vers le ciel. Il se battent nu, avec de l'huile sur le corps.

## Les femmes et la pratique sportive en Grèce antique

Les femmes ne peuvent pas participer : elles étaient exclues et les étrangers également. Mais elles faisaient partie des spectateurs si elles n'étaient encore mariées. Il y avait qu'une seule femme qui se distingue c'était la prêtresse de Déméter Heraia. (déesse de l'agriculture et de la fertilité.) Elle prenait place sur un siège situé en face de la tribune des officiels. Malgré cela il y avait des courses à pied pour les femmes. Célébré pour Héra, un concours existait pour les femmes. Il se déroule au sanctuaire d'Olympie tous les quatre ans, deux semaines après les jeux olympiques des hommes .

Les femmes qui voulaient participer se divisaient en trois catégories d'âge : les plus jeunes d'abord, ensuite les filles d'un âge intermédiaire et enfin les plus âgées. Elles courent sur le même stade que les hommes mais la piste est raccourcie d'un sixième et fait donc environ 160mètres. Les jeunes filles ne courent pas nues mais elles sont vêtues d'un court chiton asymétrique, laissant voir leurs jambes, leurs épaules et leur sein droit . Les gagnantes ont une couronne d'olivier et une part de la vache qui est sacrifiée à la déesse Héra au début du jeu.

## Les concours des enfants ou juniors :

Les jeunes athlètes sont répartis en catégories juniors âgé de 14 à 18 ans. Les concours des juniors furent introduits à la 37<sup>e</sup> olympiade (632 Avt Jc).

***La coureuse du Vatican, copie hypothétique d'une statue honorifique pour une concurrente des Heraia***



Statue en marbre, époque julio-claudienne.  
Rome, musées du Vatican